



Gemeinsam bis ins Hohe Alter

WIR
WERDEN
ÄLTER!

„vernetzt - würdevoll - informiert“

«Heute jung, morgen alt! – Älter werden geht uns alle an!»

Die Arbeitsgruppe **«Gemeinsam bis ins Hohe Alter»** besteht aus acht Organisationen und Institutionen aus den Gemeinden Bassersdorf und Nürensdorf. Gemeinsam engagieren wir uns kompetent und vernetzt für Menschen im höheren Lebensalter.

Wir bieten verschiedene Veranstaltungen für die gesamte Bevölkerung von Bassersdorf und Nürensdorf an. Die Anlässe werden von den einzelnen Trägern unter dem Dach der Altersgruppe **«Gemeinsam bis ins Hohe Alter»** organisiert. Wir möchten mit unseren Veranstaltungen über altersspezifische Themen informieren, mit Ihnen in den Austausch kommen und die Gemeinschaft pflegen.

2024 erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm. Einen kurzen Überblick zu den **Veranstaltungen 2024 finden Sie auf der Rückseite.**

Bitte reservieren Sie sich bereits den **1. Oktober** in der Agenda. Am «Tag der älteren Menschen» feiern wir das **10-jährige Bestehen unserer Arbeitsgruppe** mit einem Überraschungsprogramm.

Genauere Angaben zu den einzelnen Veranstaltungen werden jeweils im Vorfeld im «dorfblitz», in der Gemeindebeilage «reformiert.breite», im «forum» und auf unserer neuen Homepage (siehe Hinweis unten) publiziert. Wir hoffen, dass wir mit dem vielseitigen Programm Ihr Interesse wecken können.

Wir freuen uns auf interessante Begegnungen und Gespräche.

Besuchen Sie uns auf unserer **neuen Homepage: www.gehabn.ch**
Dort finden Sie neben genaueren Angaben zu unseren Anlässen auch weitere Informationen zu unserer Arbeitsgruppe.



Trägerschaft: Reformierte Kirchgemeinde Breite, Katholische Pfarrei Bassersdorf-Nürensdorf, Pro Senectute Kanton Zürich, Gemeinde Nürensdorf, Gemeinde Bassersdorf, Altersforum Bassersdorf, Nüeri-Netz Nürensdorf, KZU Kompetenzzentrum Pflege und Gesundheit Bächli, Bassersdorf
Die Anlässe werden von der Trägerschaft „Gemeinsam bis ins Hohe Alter“ und der Raiffeisenbank Region Glatt finanziert.

info@gehabn.ch | www.gehabn.ch

Veranstaltungen 2024

**8. Februar
Donnerstag**

14.00-16.00 Uhr

„Zu Hause alt werden – aber wie?“

Die Menschen möchten in ihrem Zuhause alt werden. Während die Eintritte in Alters- und Pflegeheime zurückgehen, nimmt die Nachfrage nach Betreuung daheim zu. Was gibt es heute für Möglichkeiten, sich diesen Wunsch zu erfüllen und worauf muss man achten? Dr. Heinz Rüegger ist ausgebildeter Theologe, Ethiker und Gerontologe und beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Fragen des Alters und des Alterns.

Veranstalter: Nüeri-Netz

Ort: Zentrumsbau (Saal 3. Stock), Lindauerstrasse 1, Nürensdorf

**16. April
Dienstag**

14.30-16.00 Uhr

Tanzcafé im Bächli

Beschwingt und angeregt durch die Rafzerfelder Huusmusik wagen wir ein Tänzchen – oder hören nur zu – und stärken uns bei Kaffee und Kuchen. Alle sind herzlich eingeladen einen gemütlichen Nachmittag in der Cafeteria vom Bächli zu verbringen und die Gemeinschaft zu geniessen.

Veranstalter: KZU Kompetenzzentrum Pflege und Gesundheit

Ort: Pflegezentrum Bächli, Im Bächli 1, Bassersdorf

**27. Juni
Donnerstag**

ganzer Tag

Seniorenreise

Die Reformierte Kirche Breite bietet erstmalig einen Tagesausflug für Seniorinnen und Senioren an. Der Car führt uns an einen schönen Ausflugsort in der Schweiz. Geselligkeit und ein feines Mittagessen sind im Programm inbegriffen. Die Teilnehmerzahl ist auf 50 Personen begrenzt. Es wird ein Unkostenbeitrag erhoben. Weitere Informationen folgen.

Veranstalter: Reformierte Kirche Breite

Ort: unterwegs mit dem Car

**6. September
Freitag**

9.00-11.00 Uhr

«Mehrspur SBB Zürich-Winterthur – Bedeutung für Bassersdorf»

Christoph Studer, Leiter Projekte in Bassersdorf, referiert zum Bau des Brüttener Tunnels und speziell über die Bedeutung dieses Grossprojekts für Bassersdorf.

Veranstalter: Altersforum Bassersdorf

Ort: Kath. Pfarreizentrum (Saal), Äussere Auenstrasse 3, Bassersdorf

**14. September
Samstag**

14.00-16.00 Uhr

Tag des Friedhofs

Der Friedhof Bassersdorf-Nürensdorf öffnet seine Pforten für die Bevölkerung. Fachpersonen der Gemeinde und der Landeskirchen informieren während eines Rundgangs durch den Friedhof über Bestattung, Grabarten und Gestaltungsformen der Abdankung.

Veranstalter: Gemeinde Bassersdorf

Ort: Friedhof Bachtobel, Bergstrasse, Bassersdorf

**1. Oktober
Dienstag**

Tag der älteren Menschen: 10 Jahre GeHA / HABN

Wir feiern den «Tag der älteren Menschen» und das 10-jährige Bestehen der Arbeitsgruppe «GeHA» bzw. «HABN».

Lassen Sie sich vom besonderen Programm überraschen.

Veranstalter: Arbeitsgruppe «GeHA»

Programm, Ort und Zeit noch offen